



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							orez cu legume si pulpa	200gr
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr		150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez pe apa ,	200gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume si pulpa	200/150gr
	paine	50g			Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	iaurt	200gr		
	pasta de branza	70 gr	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
	unt\gem	1\1buc			compot	200gr				
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si cartofi	400ml			orez cu legume si pulpa	200/150gr
	telemea	70g\1\1bu c\50gr			Paste cu legume si carne tocata ,pulpa de pui	250/150gr				
	unt\gem									
	Paine	50gr	Biscuiti	50gr	Paine	150gr	prajitura	1buc	Paine\salata	50gr/100 gr
Lfv	halva	100gr			napolitana	1buc			ceai	250ml
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume	200gr
	paine	50g	Biscuiti	30gr	Paste cu legume	250g	prajitura	1buc	ceai	250ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc				

Rg 8 diabet	ceai	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			orez cu legume si pulpa	200/150gr
					Paste cu carne tocata si pulpa	250/150gr			Pulpa pui	150gr
	paine	50g							Paine	50gr
	cascaval	70gr	br topita	1buc	Grapefruit	100gr	carnati	360gr	ceai	250ml
	salam	70gr	ardei	50gr					salata	100gr
	pate	1buc								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				
					Paste cu carne tocata si pulpa	250/150/ 100gr			orez cu legume si pulpa	200/150gr
	Paine	50gr			napolitana	1buc			ceai	250ml
	cascaval	70gr	br topita	1buc	Paine	150gr	prajitura	1buc	Paine	50gr
	salam	70gr	ardei	50gr					salata varza	100gr
pate	1buc									
Rg 10 Lauze\	ceai	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				250gr
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani					Paste cu carne tocata si pulpa	250/150gr	prajitura	1buc	orez cu legume si pulpa	200/150gr
	Paine	50gr	br topita	1buc	napolitana	1buc			Paine	50gr
	cascaval	70gr	ardei	50gr	Paine	150gr			ceai	250ml
	salam	70gr							salata varza	100gr
pate	1buc									
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			pilaf cu legume si piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			piure cu snitel de curcan	250/150gr			curcan	150gr
	carnati,masline	70gr\50			salata de varza	100gr			castraveti in otet	100gr

**Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergici in produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparate(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





CINA

